

Car Seat Recommendations for Children



- Select a car seat based on your child's age and size, and choose a seat that fits in your vehicle and use it every time.
- Always refer to your specific car seat manufacturer's instructions; read the vehicle owner's manual on how to install the car seat using the seat belt or LATCH system; and check height and weight limits.
- To maximize safety, keep your child in the car seat for as long as possible, as long as the child fits within the manufacturer's height and weight requirements.
- Keep your child in the back seat at least through age 12.

AGE



Birth – 12 months

Your child under age 1 should always ride in a rear-facing car seat.

There are different types of rear-facing car seats: Infant-only seats can only be used rear-facing. Convertible and 3-in-1 car seats typically have higher height and weight limits for the rear-facing position, allowing you to keep your child rear-facing for a longer period of time.



1 – 3 years

Keep your child rear-facing as long as possible. It's the best way to keep him or her safe. Your child should remain in a rear-facing car seat until he or she reaches the top height or weight limit allowed by your car seat's manufacturer. Once your child outgrows the rear-facing car seat, your child is ready to travel in a forward-facing car seat with a harness.



4 – 7 years

Keep your child in a forward-facing car seat with a harness until he or she reaches the top height or weight limit allowed by your car seat's manufacturer. Once your child outgrows the forward-facing car seat with a harness, it's time to travel in a booster seat, but still in the back seat.



8 – 12 years

Keep your child in a booster seat until he or she is big enough to fit in a seat belt properly. For a seat belt to fit properly the lap belt must lie snugly across the upper thighs, not the stomach. The shoulder belt should lie snug across the shoulder and chest and not cross the neck or face. Remember: your child should still ride in the back seat because it's safer there.

DESCRIPTION (RESTRAINT TYPE)



A **REAR-FACING CAR SEAT** is the best seat for your young child to use. It has a harness and in a crash, cradles and moves with your child to reduce the stress to the child's fragile neck and spinal cord.



A **FORWARD-FACING CAR SEAT** has a harness and tether that limits your child's forward movement during a crash.



A **BOOSTER SEAT** positions the seat belt so that it fits properly over the stronger parts of your child's body.



A **SEAT BELT** should lie across the upper thighs and be snug across the shoulder and chest to restrain the child safely in a crash. It should not rest on the stomach area or across the neck.



Recomendaciones de seguridad para el niño pasajero:



- Escoja un asiento de seguridad que corresponda a la edad y tamaño de su hijo, que pueda instalarse adecuadamente en su vehículo y úselo todo el tiempo.
- Siempre lea las instrucciones del fabricante del asiento de seguridad y el manual del propietario del vehículo para saber cómo instalar el asiento de seguridad usando el cinturón de seguridad o el sistema LATCH. Revise los límites de altura y peso.
- Para máxima seguridad, mantenga a su niño en el asiento de seguridad por cuánto tiempo sea posible, especialmente si el niño todavía está entre los requerimientos de altura y peso del fabricante del asiento.
- Todos los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento trasero.

EDAD



Nacimiento - 12 meses



Los niños menores de 1 año siempre deben viajar en un asiento de seguridad instalado mirando hacia atrás. Hay diferentes tipos de asientos instalados hacia atrás: (1) asientos sólo para bebés, sólo pueden ser instalados mirando hacia atrás. (2) Asientos convertibles y asientos 3 en 1, que por lo general tienen un límite de altura y peso más alto para la posición mirando hacia atrás, permitiéndole así mantener al niño en ese asiento por un tiempo más largo.



1 - 3 años



Mantengan a sus niños en asientos instalados hacia atrás, por cuánto tiempo sea posible. Es la mejor manera de mantenerles seguros. Sus hijos deberían de mantenerse en un asiento mirando hacia atrás hasta que lleguen a los límites de peso y altura de los asientos permitidos por el fabricante. Una vez que el asiento instalado hacia atrás le quede pequeño al niño, éste deberá viajar en un asiento instalado mirando hacia delante con un arnés.



4 - 7 años



Mantengan a sus niños en asientos instalados hacia delante con un arnés hasta que lleguen a los límites de peso y altura de los asientos permitidos por el fabricante. Una vez que el asiento hacia delante con arnés le quede pequeño al niño, éste deberá viajar en un asiento elevado "Booster" asegurado con un cinturón de seguridad, pero siempre en el asiento trasero.



8 - 12 años



Mantenga a sus niños en un asiento elevado "Booster" hasta que sean lo suficientemente grandes para que les quede el cinturón de seguridad apropiadamente abrochado. Para que un cinturón de seguridad les quede correctamente a sus niños, los cinturones de regazo deben estar bien ajustados sobre la parte superior de los muslos, no el estómago. Los cinturones de hombro deben quedar bien ajustados sobre el hombro y pecho, y no cruzarse sobre el cuello o la cara. Recuerden: sus niños deben de viajar todavía en el asiento trasero porque estarán más seguros allí en caso de un choque.

DESCRIPCIÓN (TIPO DE ASIENTOS)



Un **Asiento Mirando hacia Atrás** es el mejor asiento para que los niños pequeños usen. Tiene un arnés y, en un choque, se mece y mueve con su niño, reduciendo el estrés/la presión en el frágil cuello y la columna vertebral del niño.



Un **Asiento Mirando hacia Delante** tiene un arnés y anclajes que limitan el movimiento de su niño hacia delante durante un choque.



Un **Asiento Elevado "Booster"** posiciona el cinturón de seguridad para que le quede apropiadamente sobre las partes más fuertes del cuerpo de su niño.



Un **Cinturón de Seguridad** debe estar bien ajustado sobre la parte superior de los muslos y sobre el hombro y pecho para asegurar a su niño en caso de un choque. No debe de quedar en el área del estómago o cruzarse por el cuello.

